



# TRATTAMENTI

## TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

Attraverso il trattamento del cranio, dei muscoli del collo, dei paravertebrali e del sacro, aiutano a sciogliere i dolori e le tensioni della colonna vertebrale riallineandola in un corretta postura.

## TRATTAMENTO DI MEISO SHIATSU

Meiso Shiatsu è una pratica Olistica che si basa sulla offerta della pressione. Questa pressione viene usata come strumento per risvegliare la forza vitale e la capacità di auto-guarigione presente in ognuno di noi.

## MASSAGGIO ANTISTRESS

Il massaggio antistress lavora sulle fasce muscolari in particolare i muscoli paravertebrali della colonna vertebrale (collegati con il sistema nervoso centrale) così da distenderli e armonizzarli, togliendo le tensioni dovute allo stress.

## TRATTAMENTO AMMA (ADDOME E PIEDI)

Spesso per lo stress quotidiano, gli alimenti e le bevande che contengono conservanti e coloranti creano dolore o tensione alla parte addominale, causando gonfiore, aria nell'addome e una cattiva circolazione nelle gambe e nei piedi.

## MASSAGGIO CALIFORNIANO "IL MASSAGGIO EMOZIONALE"

È un ottimo massaggio riposante calmante, che libera la mente dai pensieri, con movimenti dolci, fluidi e circolari dona benessere psicofisico.

## RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La Riflessologia plantare ha una storia alquanto antica: i primi trattamenti realizzati massaggiando i piedi sono stati applicati in Cina ed India nel 5000 a.C., dove si usavano cure mediche utilizzando la pressione delle dita per influenzare i campi energetici dell'organismo (agopuntura, digitopressione, shiatsu).

## MOXIBUSTIONE UTILIZZO DEL CALORE

La moxibustione o moxa è una tecnica di origini antiche che sfrutta il potere curativo del calore. Viene utilizzata in particolare in Oriente dove è stata tramandata dalla medicina tradizionale cinese e giapponese, ma è ormai diffusa.

Per prenotazioni: [info@villagiulia.it](mailto:info@villagiulia.it)