



## TRATTAMENTI

# MASSAGGI E TRATTAMENTI OLISTICI PER IL BENESSERE E LA VITALITÀ PSICOFISICA

### TRATTAMENTO DEL COLLO, VISO, TESTA

Il collo è la zona che mette in collegamento il cervello e tutta la colonna vertebrale influenzando il sistema nervoso centrale; quando ci sono tensioni o dolori al collo, il viso si irrigidisce, influenzando così il nostro umore ed i nostri pensieri.

È indicato per chi usa molto la parte intellettuale e mentale, per chi ha tensioni, emicranie, cervicale, pesantezza alla testa, occhi affaticati, sinusite, insonnia, digrigno dei denti e vertigini.

Il trattamento crea un piacevole effetto di leggerezza e freschezza.

Produce profondo benessere.

### TRATTAMENTO CRANIO SACRALE

Attraverso il trattamento del cranio, dei muscoli del collo, dei paravertebrali e del sacro, aiutano a sciogliere i dolori e le tensioni della colonna vertebrale riallineandola in una postura corretta.

### TRATTAMENTO DI MEISO SHIATSU

Meiso shiatsu è una pratica olistica che si basa sulla offerta della pressione.

Questa pressione viene usata come strumento per risvegliare la forza vitale e la capacità di auto-guarigione presente in ognuno di noi.

### MASSAGGIO ANTISTRESS

Il massaggio antistress lavora sulle fasce muscolari in particolare i muscoli paravertebrali della colonna vertebrale (collegati con il sistema nervoso centrale) così da distenderli e armonizzarli, togliendo le tensioni dovute allo stress.



## TRATTAMENTI

### TRATTAMENTO AMMA (ADDOME E PIEDI)

Spesso per lo stress quotidiano, gli alimenti e le bevande che contengono conservanti e coloranti creano dolore o tensione alla parte addominale, causando gonfiore, aria nell'addome e una cattiva circolazione nelle gambe e nei piedi.

### MASSAGGIO CALIFORNIANO "IL MASSAGGIO EMOZIONALE"

È un ottimo massaggio riposante calmante, che libera la mente da pensieri, con movimenti dolci, fluidi e circolari dona benessere psicofisico.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

La riflessologia plantare ha una storia alquanto antica: i primi trattamenti realizzati massaggiando i piedi sono stati applicati in Cina ed India nel 5000a.C., dove si usavano cure mediche utilizzando la pressione delle dita per influenzare i campi energetici dell'organismo (agopuntura, digitopressione, shiatsu).

### MOXIBUSTIONE UTILIZZO DEL CALORE

La moxibustione o moxa è una tecnica di origini antiche che sfrutta il potere curativo del calore. Viene utilizzata in particolare in Oriente dove è stata tramandata dalla medicina tradizionale cinese e giapponese, ma è ormai diffusa.

Prenotazioni: [info@villagiulia.it](mailto:info@villagiulia.it)