



VILLA GIULIA

SPA

villagiulia.it

THE
JOY



ITALIANO

*Il Desiderio di chi è alla ricerca di benessere
ha ispirato la nascita della nostra nuova SPA,
direttamente a lago, un ambiente unico,
concreto nella proposta di percorsi personalizzati.
Varcare la soglia e accedere a un mondo
costruito sulle necessità individuali,
in cui l'armonia e gli effetti rilassanti tra salute e bellezza
completano la filosofia della nostra Casa.*

ETICHETTA

- PER GODERE DI UN'AMBIENTE TRANQUILLO E DISTENSIVO DURANTE LA PERMANENZA NELLA SPA E NELLE AREE CIRCOSTANTI CHIEDIAMO DI SPEGNERE I CELLULARI E MANTENERE UN TONO DI VOCE BASSO.
- LO STAFF SI RISERVA IL DIRITTO DI NEGARE L'ACCESSO A CHIUNQUE IL CUI ABBIGLIAMENTO O COMPORTAMENTO POSSA DISTURBARE O METTERE IN PERICOLO ALTRI OSPITI NELLA SPA E NELLE AREE LIMITROFE.

IN TUTTE LE AREE INTERNE È VIETATO FUMARE.

COSA INDOSSARE

- ALL'INTERNO DELLA SAUNA E DELLE CABINE UMIDE È OBBLIGATORIO UTILIZZARE SOLO I TELI IN DOTAZIONE PER MANTENERE LE CORRETTE CONDIZIONI IGIENICHE, SENZA L'USO DI COSTUMI DA BAGNO.
- UNA T-SHIRT, PANTALONCINI O PANTALONI DA JOGGING E SCARPE COMODE SONO GLI INDUMENTI IDEALI PER L'USO DELLE ATTREZZATURE FITNESS.

BAMBINI

TUTTI GLI OSPITI AL DI SOTTO DEI 16 ANNI, SONO CONSIDERATI MINORI E DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATI NELLA SPA DAI GENITORI O DA UN ADULTO TUTELARE, L'USO DELLE ATTREZZATURE FITNESS NON È CONSENTITO AI BAMBINI AL DI SOTTO DI 16 ANNI.

PRECAUZIONI

- IN CASO DI ALLERGIE O CONDIZIONI DI SALUTE PARTICOLARI, QUALI PROBLEMATICHE CIRCOLATORIE, CARDIACHE O LEGATE ALLA PRESSIONE ARTERIOSA, PREGHIAMO DI DARNE INFORMAZIONE ALLA PRENOTAZIONE.
- L'USO DELLA SPA E DELLE ATTREZZATURE FITNESS È IN OGNI CASO SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

GLI APPUNTAMENTI

PER SODDISFARE TUTTE LE ESIGENZE E GARANTIRE LA DISPONIBILITÀ, CHIEDIAMO GENTILMENTE DI PRENOTARE I TRATTAMENTI AL MOMENTO DELLA CONFERMA DEL SOGGIORNO O CON ADEGUATO ANTICIPO.

CANCELLATION POLICY

NEL CASO IN CUI LA DISDETTA DELLA PRENOTAZIONE NON GIUNGA ALMENO NELLE 6 ORE ANTECEDENTI L'ORARIO PREVISTO OPPURE IN CASO DI MANCATA PRESENTAZIONE, L'IMPORTO DEL TRATTAMENTO SARÀ INTERAMENTE ADDEBITATO.

ARRIVO

- CHIEDIAMO GENTILMENTE DI PRESENTARSI 15 MINUTI PRIMA DELL'APPUNTAMENTO, INDOSSANDO ACCAPPATOIO E CIABATTE PER LA COMPILAZIONE DEL QUESTIONARIO MEDICO, CHE PERMETTERÀ DI PERSONALIZZARE I TRATTAMENTI.
- QUESTI ULTIMI INIZIANO E SI CONCLUDONO NEI TEMPI PREVISTI PER CONSENTIRE LA PUNTUALITÀ DELL'OSPITE SUCCESSIVO.



PERCORSI

spa_system
PURIFY



Il percorso **Purify** favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche di ristagno e dei liquidi in eccesso, attraverso una maggiore traspirazione del sudore.

spa_system
EXCITE



Il percorso **Excite** favorisce una sensazione di rinnovata vitalità attraverso il miglioramento del meccanismo metabolico, donando tonicità al battito cardiaco.

PRIVATE SPA PER DUE PERSONE

SPA riservata in esclusiva (dalle ore 19:30 alle ore 21:00)
con una bottiglia di Franciacorta Brut 0,375
e stuzzichini serviti nell'area Relax.

PRIVATE SPA PER DUE PERSONE & CENA GOURMET

• anche per Clienti non Ospiti in Hotel •

SPA riservata in esclusiva (dalle ore 19:30 alle ore 21:00)
con una bottiglia di Franciacorta Brut 0,375
e stuzzichini serviti nell'area Relax.

A seguire cena alle ore 21:30 nel nostro Ristorante Villa Giulia
con Menu degustazione Gourmet di 5 portate.
(bevande escluse)

LA PISCINA

La piscina immersa nel verde e direttamente sul lago, facilmente accessibile e ampia, permette di provare il benessere della sensazione del nuoto.

Nel rispetto di tutte le esigenze degli Ospiti vi preghiamo di rispettare gli orari di quiete e di considerare che in piscina non è permesso tuffarsi e introdurre giochi.

LA TERRAZZA SOLARIUM

La terrazza solarium sopra la piscina è attrezzata con divani relax dove, tra sole e ombra, è possibile ammirare la bellezza del lago e concedersi una sosta riposante.

FITNESS

Per mantenersi in forma e allenarsi, l'area circostante la piscina, attrezzata con macchinari cardio-fitness, permette di tonificare mente e corpo.

Nel rispetto di tutte le esigenze degli Ospiti vi preghiamo di rispettare gli orari di quiete.

IDROMASSAGGIO

L'idromassaggio ad una temperatura di 35° rivitalizza i sensi, riproducendo l'effetto del massaggio naturale, per mezzo di soffioni l'aria viene spinta nell'acqua ottenendo un massaggio morbido e naturale.

LA SAUNA FINLANDESE IN LEGNO A 90°

Un calore secco e intenso che invade il corpo, provocando una sudorazione veloce e profonda, che favorisce l'eliminazione di liquidi in eccesso e di scorie metaboliche, la distensione della muscolatura, l'equilibrio sonno-veglia e il rafforzamento del sistema immunitario.





IL BAGNO DI VAPORE A 45 °

Di origine araba, il bagno Turco, è un ambiente umido e caldo dedicato alla purificazione della pelle. Una rilassante nuvola di goccioline d'acqua ammorbidisce la pelle e favorisce la respirazione con un piacevole vapore aromatizzato.

LE DOCCE EMOZIONALI

La sensazione che non ha un nome, ma si descrive attraverso il contrasto tra gli opposti. Il caldo e il freddo sulla pelle, grazie a una cascata di temporale freddo e nebbia fredda, che seguono e stemperano l'intenso calore della sauna e del bagno di vapore, attraverso colori e profumi che creano un percorso polisensoriale.

L'esperienza rigenerante di una salutare brivido, offre una sensazione di rivitalizzazione intensa e duratura.

LA STANZA DEL SALE

Un benefico ambiente riscaldato, con una parete costruita in mattoni di salgemma dal colore rosato, che donano equilibrio e nuova energia, dove su lettini relax, l'organismo può riposare per distendere mente e corpo, liberando una sensazione di benessere molto intensa. Questo ambiente rappresenta un vero trattamento rigenerante per la pelle e remineralizzante per le vie aeree, che conclude la vostra esperienza nella nostra Spa.

ANGOLO TISANERIA

Al termine della vostra passeggiata nel benessere che coinvolge tutto il vostro corpo, anche gli occhi si distendono con la vista sul lago, e il giardino diventa il punto di arrivo e di totale relax, i profumi della natura si mescolano a quelli delle tisane calde e fredde, per assaporare e prolungare i benefici dell'esperienza ancora viva sulla pelle.

DEUTSCH

*Dieselben Wünsche all derer, die auf der Suche nach Wohlbefinden sind,
haben auch die Entstehung unserer neue SPA,
direkt am See, in einer einzigartigen Umgebung, mit einem
außergewöhnlichen und gezielten Angebot an personalisierten Parcours.
Die Überschreitung der Schwelle des SPA bedeutet,
eine für die individuellen Bedürfnisse maßgeschneiderte Welt zu betreten.
Entspannende Behandlungen und Harmonie,
generiert der Weg zwischen Gesundheit und Wohlbefinden
und ergänzen die Philosophie unseres Hauses.*

ETIKETTE

- UM EIN RUHIGES UND ENTSPANNTES AMBIENTE WÄHREND IHRES AUFENTHALTES IM SPA UND IN DEN UMGEBENDEN BEREICHEN GENIEßEN ZU KÖNNEN, BITTEN WIR, MOBILTELEFONE AUSZUSCHALTEN UND MIT GESENKTER STIMME ZU SPRECHEN.
- UNSER STAFF BEHÄLT SICH DAS RECHT VOR, DEN ZUTRITT ZUM SPA ALL JENEN ZU VERWEIGERN, WELCHE NICHT ANGEMESSEN GEKLEIDET SIND ODER DEREN VERHALTEN STÖRT ODER ANDERE GÄSTE GEFÄHRDET.

IN ALLEN INTERNEN BEREICHEN DES SPA IST RAUCHEN VERBOTEN.

BEKLEIDUNG

IN DER SAUNA UND IN DEN DAMPFBÄDERN IM BEREICH DÜRFEN AUS HYGIENEGRÜNDEN AUSSCHLIEßLICH BADETÜCHER OHNE BADEANZUG GETRAGEN WERDEN.

KINDER

ALLE GÄSTE UNTER 16 JAHREN, GELTEN ALS MINDERJÄHRIG UND MÜßSEN VON EINEM ELTERNTEIL ODER EINEM ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN BEGLEITET WERDEN. DER NUTZUNG DER FITNESS IST UNTER-16-JÄHRIGEN NICHT GESTATTET

VORSICHTSMASSNAHMEN

IM FALLE VON ALLERGIEN ODER BESONDEREN GESUNDHEITSKONDITIONEN (WIE Z.B. KREISLAUF - ODER HERZPROBLEME ODER BLUTDRUCKBESCHWERDEN) BITTEN WIR SIE, UNS IM MOMENT DER RESERVIERUNG DARÜBER ZU INFORMIEREN, UM IHNEN DIE FÜR SIE AM BESTEN GEEIGNETE BEHANDLUNG BIETEN ZU KÖNNEN.

DIE TERMINE

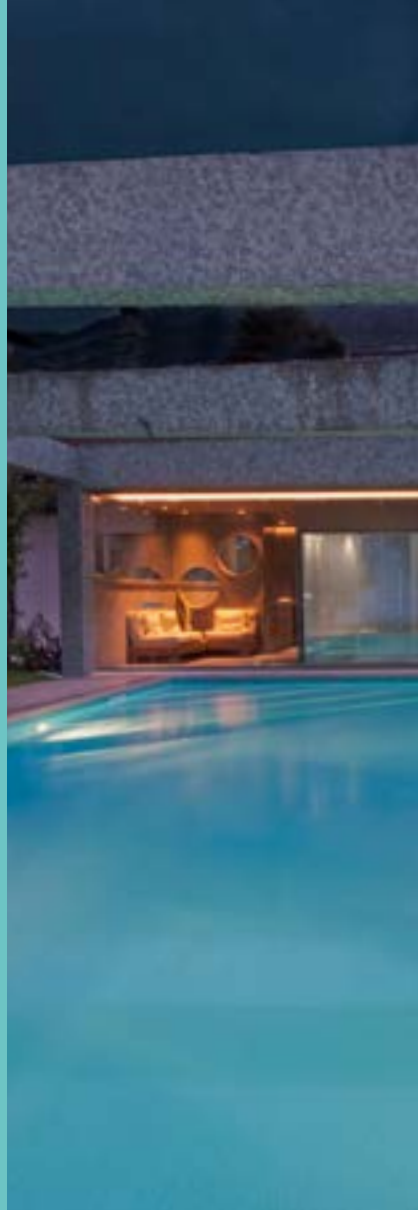
UM ALL IHRE BEDÜRFNISSE ZUFRIEDENSTELLEN UND DISPONIBILITÄT GARANTIEREN ZU KÖNNEN, BITTEN WIR SIE HÖFLICH, ANWENDUNGEN BEREITS BEI DER BESTÄTIGUNG IHRES AUFENTHALTES ZU RESERVIEREN.

CANCELLATION POLICY

BEI ABSAGEN, WELCHE WENIGER ALS 6 STUNDEN VOR DEM TERMIN GEMACHT WERDEN, ODER BEI NICHT-ERSCHEINEN WIRD DER VOLLE BETRAG IN RECHNUNG GESTELLT.

ANKUFT

- WIR BITTEN SIE, IMMER 15 MINUTEN VOR DEM VEREINBARTEN TERMIN MIT EINEM BADEMANTEL UND BADEPANTOFFELN BEKLEIDET ZU ERSCHEINEN.
- DIE BEHANDLUNGEN BEGINNEN UND ENDEN IM VORGESEHENEN ZEITRAHMEN, UM DEM NACHFOLGENDEN GAST PÜNKTLICHKEIT ZU GARANTIEREN.





PFADE

spa_system
PURIFY



Der **Purify** Pfad begünstigt die Beseitigung von Aufbauten von Stoffabfällen und übermäßigen Flüssigkeiten durch erhöhte Transpiration.

spa_system
EXCITE



Der **Excite** Pfad fördert ein Gefühl der erneuerten Vitalität durch die Verbesserung des Stoffwechsel Mechanismus , der dem Herzschlag einen Ton verleiht.

PRIVATE SPA BEREICH FÜR 2 PERSONEN

Exklusive Benützung der SPA Bereich (vom 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr)
mit 1 Flasche Franciacorta Brut 0,375
und Fingerfood in dem Entspannungsbereich der SPA serviert.

PRIVATE SPA BEREICH FÜR 2 PERSONEN & ABENDESSEN GOURMET

• auch für Gäste die nicht im Hotel wohnen •

Exklusive Benützung der SPA Bereich (vom 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr)
mit 1 Flasche Franciacorta Brut 0,375 und Fingerfood
in dem Entspannungsbereich der SPA serviert.

Ab 21:30 Uhr 1 Abendessen 5 Gänge Gourmet Degustation Menu
in unserem Restaurant Villa Giulia.
(Getränke nicht inkl.)

DER POOL

Das Freibad im grünen Park und direkt am See, breit und leicht zugänglich. Hier wird Schwimmen im Freien zu einem einzigartigen Erlebnis und zu angenehmen Momenten des Wohlbefindens. Um die verschiedenen Erfordernisse aller Gäste zu respektieren, sind Sie gebeten, die Ruhezeiten zu beachten und zu betrachten das Springen und Spielen nicht erlaubt ist.

DAS NATÜRLICHE SOLARIUM TERRASSE

Die exklusive Sonnenterrasse oben der Pool verfügt über entspannende Relax-Liegen. Genießen Sie zwischen Sonne und Schatten die Ruhe und die Schönheit der Natur.

FITNESS

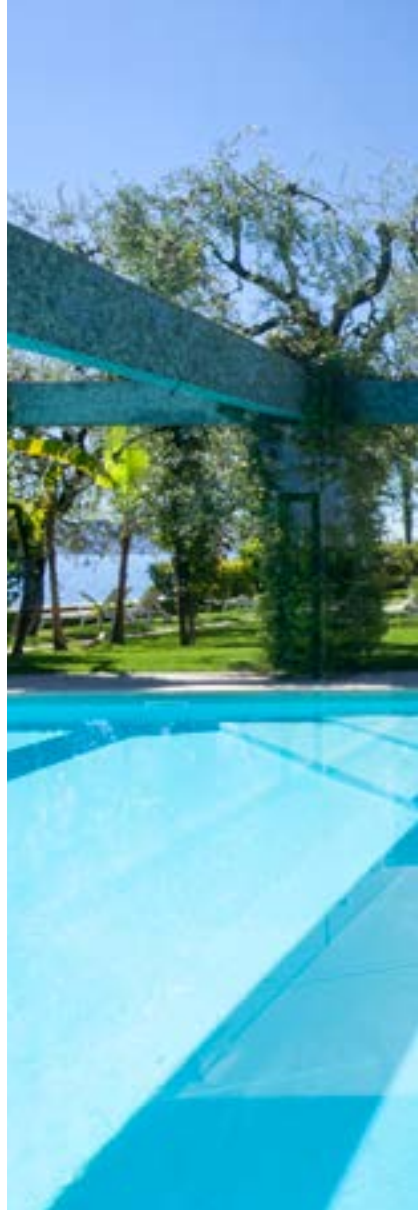
Ausgestattet mit Cardio-Fitness-Geräten ist dies der ideale Platz für Ihr Training, um Körper und Geist in Form zu halten, zu stärken und zu revitalisieren.

DIE HYDROMASSAGE

Die Hydromassage bei 35°C belebt Ihre Sinne durch die Nachahmung der natürlichen Massage, diese weiche, sanfte Massage wird von einem Gebläse, welches Luft ins Wasser stößt, erzeugt.

DIE FINNISCHE HOLZSAUNA MIT 90°

In der finnischen Sauna, herrscht eine trockene und intensive Hitze. Diese bewirkt ein schnelles und intensives Schwitzen, wodurch überschüssige Flüssigkeiten und Schlacken ausgeschieden, die Muskulatur entspannt, die Schlaf-Wach-Balance harmonisiert und das Immunsystem gestärkt werden.





DAS DAMPFBAD MIT 45°

Im Dampfbad arabischen Ursprungs, auch Türkisches Bad genannt, herrscht ein feuchtes und warmes Klima, das die Reinigung der Haut begünstigt. In der entspannenden Dampfwolke mit feinen Wasserpartikeln wird die Haut weicher. Der mit aromatisierte Dampf fördert die Atmung.

DIE ERLEBNISDUSCHEN

Eine Empfindung, die keinen Namen hat, die sich aber anhand des Kontrastes der Gegensätze beschreiben lässt. Wärme und Kälte treffen sich auf der Haut, wenn der kalte Wasserfall die intensive Wärme des Dampfbad und das Sauna ablöst. Farben und Düfte kreieren ein ganzheitliches, unvergessliches Empfinden. Auf die regenerierende Erfahrung durch den heißen Dampf folgt eine begeisternde Emotion, hervorgerufen durch gesundes Frösteln, wodurch das Gefühl einer intensiven und dauerhaften Revitalisierung entsteht.

DER SALZRAUM

Ein wohltuendes, warmes Ambiente mit Wänden aus rosa Salzsteinen, die Ausgeglichenheit und neue Energie schenken. Hier kann der Besucher auf Entspannungsliegen den Organismus ausruhen, um Körper und Geist zu entspannen und ein intensives Wohlfühlgefühl freizusetzen. Dieses Ambiente stellt eine wahre und einzigartige, regenerierende Anwendung für die Haut dar und wirkt mineralisierend für die Atemwege, welche Ihre Erfahrung im SPA abschließt.

DER TEEBAR

Am Ende Ihres Wohlfühlspaziergangs, bei welchem jeder Zentimeter des Körpers mit einbezogen wurde, dürfen auch die Augen mit Blick zum See entspannen, das Garten wird zum Punkt der Ankunft und der völligen Entspannung, in welchem die Düfte der Natur sich mit denen aus der Tee-Ecke vereinen, um das unbeschreiblich wohltuende Gefühl der Erfahrungen, zu verlängern.

ENGLISH

*The same desires of those in search of wellbeing,
have inspired the birth of our new SPA, direct on the Lake,
in a stunning location, with a remarkably concrete proposal.
Entering here allows access to a world tailored to individual needs,
where the relaxing effects of treatments of health and beauty,
round out the philosophy of our House.*

ETIQUETTE

- TO ENJOY A PEACEFUL AND RELAXING EXPERIENCE DURING YOUR STAY IN THE SPA AND IN THE SURROUNDING AREAS, WE ASK YOU TO TURN OFF CELL PHONES AND MODERATE YOUR TONE OF VOICE.
- THE STAFF RESERVES THE RIGHT TO DENY ACCESS TO ANYONE WHOSE DRESS OR BEHAVIOUR MAY DISTURB OR ENDANGER OTHERS GUEST.

SMOKING IS PROHIBITED IN ALL INDOOR AREAS OF THE SPA.

WHAT TO WEAR

- THE USE OF THE FINNISH SAUNA AND THE STEAM BATH IS ALLOWED WITHOUT A BATHING SUIT, BUT COVERING YOURSELF WITH AND SITTING ON A TOWEL, TO MAINTAIN THE CORRECT HYGIENIC CONDITIONS.
- A T-SHIRT, SHORTS OR JOGGING PANTS AND COMFORTABLE SHOES ARE THE IDEAL CLOTHING FOR THE USE IN THE AREA FITNESS

CHILDREN

ALL GUESTS UNDER THE AGE OF 16 ARE CONSIDERED MINORS AND MUST BE ACCOMPANIED IN THE SPA BY A PARENT OR ADULT GUARDIAN. THE USE OF THE FITNESS AREA IS PROHIBITED FOR CHILDREN UNDER 16 YEARS.

PRECAUTIONS

- PLEASE ADVISE US AT THE TIME OF BOOKING IN THE CASE OF ALLERGIES OR SPECIAL HEALTH CONDITIONS AS CIRCULATORY PROBLEMS, HEART DISEASE, OR BLOOD PRESSURE, TO RECEIVE THE MOST APPROPRIATE TREATMENTS.
- THE USE OF THE SPA AND FITNESS IS UNDER YOUR RESPONSIBILITY.

APPOINTMENTS

TO MEET YOUR NEEDS AND ENSURE AVAILABILITY, WE KINDLY ASK YOU TO BOOK TREATMENTS WHEN YOU CONFIRM YOUR STAY.

CANCELLATION POLICY

IN CASE THE CANCELLATION OF YOUR RESERVATION IS MADE DURING THE 6 HOURS BEFORE TREATMENT OR IN CASE OF NO SHOW, THE AMOUNT OF THE SERVICE RESERVED WILL BE CHARGED.

ARRIVAL

- WE KINDLY ASK YOU TO ARRIVE 15 MINUTES BEFORE YOUR APPOINTMENT WEARING A BATHROBE AND SLIPPERS, AND TO FILL OUT THE MEDICAL QUESTIONNAIRE, WHICH WILL ALLOW TO TAILOR THE TREATMENTS.
- THE TREATMENTS BEGIN AND END ON SCHEDULE TO ALLOW FOR TIMELY APPOINTMENTS.





PATHS



The **Purify** path promotes the elimination of build-ups of metabolic waste and excessive fluids through increased transpiration.



The **Excite** path promotes a feeling of renewed vitality through the improvement of the metabolic mechanism, giving tone to the heartbeat.

PRIVATE SPA FOR TWO PERSONS

SPA exclusively reserved (from 7:30pm to 9:00pm)
with a Bottle of Franciacorta Brut 0,375
and finger food served in the relax room.

PRIVATE SPA FOR TWO PERSONS & DINNER GOURMET

• also for not resident Guests •

SPA exclusively reserved (from 7:30pm to 9:00pm)
with a Bottle of Franciacorta Brut 0,375
and finger food served in the relax room.

At 9:30 pm 1 Gourmet Tasting Menu of 5 courses dinner
in our Restaurant Villa Giulia will follow.
(drinks not incl.)

THE SWIMMINGPOOL

The outdoor pool, surrounded by greenery and direct on the Lake, wide and easily accessible, allow you to try the feeling of swimming. To meet the Guests' requirement, we invite you to respect the quietness hours and to consider that it is not allow to plunge or play in the pool.

THE NATURAL SOLARIUM

The natural solarium upon the pool is equipped with relax loungers, where you can enjoy, in the sun or shade, the beauty of the Lake and have a welcome pause with a good book.

THE FITNESS

To keep fit and train, the area around the pool, is equipped with cardio-fitness machines, allowing you to tone and revitalize the mind and body.

To meet the Guests' requirement, we invite you to respect the quietness hours.

THE HYDRO-MASSAGE TUB

The tank, at a temperature of 35°C, revitalizes the senses by reproducing the effect of natural massage generated from hot springs. By means of a blower, air is forced into in the tank to obtain a soft and gentle massage.

THE FINNISH SAUNA AT 90°C

A dry and intense heat that permeates the body causing fast and deep sweating, aids the elimination of excess fluids and metabolic waste, relaxes muscles, balances the sleep-wake cycle and strengthens the immune system.





THE STEAM BATH AT 45°C

Of Arabic origin, the steam bath, also called the traditional Turkish bath, is a warm, humid environment dedicated to the purification of the skin. A relaxing cloud of water droplets soften the tissues and aid respiration with a pleasant scented steam.

THE EMOTIONAL SHOWERS

The feeling that has no name but is described by the contrast between opposites. Hot and cold sensations alternate on the skin, thanks to a cascade of cold showers, that tempers the intense heat of the steam baths and sauna, via colours and scents that create a poly-sensory experience.

The regenerating experience of the journey that winds through the steam is enhanced by the emotion of a discovery that causes a healthy shiver, offering a lasting, invigorating feeling.

THE SALT ROOM

A beneficial heated room, with walls made of pinkish coloured bricks of rock salt, offers balance and renewed energy; you can rest, relaxing the mind and body, and releasing a feeling of intense wellbeing. This environment is a true regenerating treatment for the skin, re-mineralizing the airways, to conclude your experience.

THE AREA WITH TEAS AND INFUSIONS

After a long session in the wellness area that involves your entire body, the eyes relax looking the Lake and the garden became the point of arrival and of total relaxation, the scents of nature mingle with those captured by the herbal teas, to savour and extend the benefits of the experience that is still alive on the skin.



Via Rimembranza, 20
25084 Gargnano sul Garda (BS)
Tel. +39 0365 71022
villaggiulia.it